

АНО "Клуб каратэ-до Шито-рю Сейщукан" г. Дзержинск, директор А. Н. Ширан, одержал победу в конкурсе "Профессиональное развитие" Благотворительного фонда Владимира Потанина "Сила спорта". Общая сумма бюджета проекта 357000 руб.. Реализация проекта с 1.01.2024 по 1.06.2024.

Проект направлен на развитие профессиональных навыков тренерского состава клуба.

Состоялось два визита высококлассного эксперта по виду спорта «каратэ», Раханского Кирилла Степановича, в г.Дзержинск, Нижегородской области. В каждый из визитов, эксперт провел обучающие занятия во всех залах АНО "Клуб каратэ-до Шито-рю Сейщукан". Дополнительно, директор и главный тренер АНО "Клуб каратэ-до Шито-рю Сейщукан" посетил г. Минск, а именно зал Раханского К.С., где провел недельный цикл по подготовке к реализации проекта.

Ход проекта.

2-8 января 2024 г. – плановый визит был в один из сильнейших клубов Беларуси - в клуб BANZAI, руководителем и главным тренером которого является Кирилл Раханский.

Проведен персональный анализ результатов выступления наших спортсменов, а так же анализ действующей системы подготовки и методики обучения.

Выявлены конкретные способы усиления действующих тренировочных программ с целью улучшения спортивных результатов наших спортсменов.

Также удалось фактически ознакомиться с тренировочным процессом спортсменом клуба «Банзай». Это касается как начального этапа подготовки, так и этапов спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.



С 23 по 25 февраля, в рамках проекта «Каратэ без границ: обмен опытом», состоялся плановый визит в город Дзержинск топового специалиста вида спорта «каратэ» из Республики Беларусь, Раханского Кирилла Степановича.

Второй этап реализации проекта был построен на непосредственном присутствии специалиста в тренировочном процессе каждого тренера нашей организации. Подход явно нестандартный тем, что проходила детальная персональная проработка деятельности каждого из наших тренеров, что несомненно дало свои положительные плоды. Для того, чтобы наши спортсмены прибавляли в своем спортивном мастерстве и навыках - мы обязательно должны постоянно работать над собой. И когда вектор этой работы тебе указывает сам Кирилл Раханский - тебе остается только переваривать информацию и идти вперед с бОльшей уверенностью.



С 21 по 24 марта, в рамках проекта «Каратэ без границ: обмен опытом», состоялся очередной плановый визит в город Дзержинск специалиста высочайшего класса по виду спорта «каратэ» из Республики Беларусь, Раханского Кирилла Степановича.

Третий этап реализации проекта был основан на прямом участии специалиста в тренировочном процессе наших спортсменов как в базовых спортивных залах, так и на арене Дзержинского Фока «Ока», где мы задействовали все возможное рабочее пространство, а это 400 квадратных метров арены. Отличным завершением было прямое присутствие Кирилла Степановича на турнире «памяти Золину Дмитрию Александровичу», где, в течение соревновательного дня, вводились дополнительные корректировки и указания специалистов в адрес тренерского состава нашей команды.

По итогу трех этапов реализации проекта, могу с уверенностью сказать, что результат уже не заставил себя ждать. Благодаря огромной и масштабной работе, проведенной нашей командой тренеров, под руководством Кирилла Степановича Раханского, нам фактически удалось перейти на другой, еще более высокий уровень понимания вида спорта «каратэ» и, что самое главное, правильного построения тренировочного процесса, благодаря чему наши спортсмены однозначно будут показывать еще более значимые результаты на соревнованиях.



