

Организация АНО "Клуб каратэ-до Шито-рю Сейщукан" приняла участие в конкурсе «Спорт для всех» и выиграла его. Название проекта «Каратэ для всех»

Срок действия проекта: с 01 апреля 2022 по 01 апреля 2023 года.

Миссия проекта - пропаганда здорового образа жизни среди населения города Дзержинска.

Благодаря фонду Владимира Потанина ещё большее количество детей в школах получили бесплатные интерактивные мастер классы по каратэ в школах.

В рамках проекта в августе 2022 года дети с ОВЗ впервые посетили инклюзивный оздоровительный летний лагерь. На спортивно-оздоровительные сборы смогли поехать на 20 детей больше, в том числе дети с ограниченными возможностями.

Уникальность в том, что дети с ОВЗ и дети без ОВЗ будут жили вместе, тренировались на протяжении 21 дня. Это помогло укрепить здоровье, завести новых друзей, воспитать в себе преемственность и самостоятельность в вопросах самообслуживания, сформировать ответственность за свои действия.

Ход проекта

Проведение мастер-классов по каратэ.

За время реализации проекта было проведено более 200 мастер-классов для учеников общеобразовательных школ Дзержинска, а также для воспитанников старших групп детских садов.

















Проведение тренировок для детей с ОВЗ. В ходе проекта было проведено более 600 групповых тренировок для детей с ОВЗ. Дети в количестве 40 человек были разбиты на 6 групп, что позволило максимально эффективно проводить тренировочный процесс.





















Сборы на базе Дзержинского Фока «Ока».

Инклюзивные сборы в июне 2022 года позволили детям с ОВЗ провести тренировочный процесс буквально в одной команде с норматипичными детьми. У каждого была своя тренировочная программа, но спортсмены были одной командой. Вместе посещали бассейн, волейбольную площадку, каток, вместе завтракали и обедали. Отсутствовали любые барьеры в общении между детьми – все были одной командой.



















